

О.А. Овчинко

Сибирский юридический институт МВД России

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ К ПРИМЕНЕНИЮ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

Негативные изменения в экономике страны в последние годы привели к снижению уровня жизни большого количества граждан и, как следствие, к росту преступности по некоторым категориям преступлений.

В январе-ноябре 2016 г. было зарегистрировано преступлений на 8,6% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Количество выявленных преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия, увеличилось на 2,4% и составило 26,0 тыс., значительно увеличилось количество преступлений террористического характера (+34,2%) и экстремистской направленности (+12,7%). Вместе с тем есть и положительная динамика. Так, с использованием оружия совер-

шены 5,4 тыс. преступлений, это на 13,8% меньше, чем в 2015 г. [3].

Приведенные статистические данные свидетельствуют о том, что требования к профессиональной подготовленности сотрудников правоохранительных органов по-прежнему высоки и должны постоянно совершенствоваться с учетом изменения криминогенной обстановки в обществе. Одним из важных показателей профессиональной подготовленности сотрудников к выполнению оперативно-служебных задач является его готовность к умелому и эффективному применению огнестрельного оружия для защиты охраняемых законом интересов личности, общества и государства [4].

Сотрудники должны постоянно поддерживать и совершенствовать навыки владения оружием. С этой целью в подразделениях МВД России не реже одного раза в месяц проводятся занятия по огневой подготовке (практические стрельбы).

В ходе таких занятий отрабатываются все элементы выполнения выстрела, проводятся различные подготовительные упражнения, упражнения стрельб сначала выполняются без патрона, вхолостую, могут применяться различные тренажеры беспулевой стрельбы, малокалиберное и пневматическое оружие. Все эти подготовительные мероприятия перед непосредственным выполнением упражнения, несомненно, оказывают положительное влияние на результат стрельбы, и большинство сотрудников выполняют упражнения Курса стрельб [2] на оценку «удовлетворительно».

Однако необходимо помнить, что такая стрельба ведется в спокойной обстановке, отсутствуют различные сбивающие факторы, и сделать вывод о том, насколько действительно сотрудник психологически готов к действиям в условиях реального огневого контакта с преступником, достаточно сложно.

Психологическая готовность к применению оружия формируется в процессе психологической подготовки.

Психологическая подготовка к применению оружия – это процесс, направленный на создание его оптимального психологического состояния и формирование постоянной внутренней готовности, которая способствует реализации наиболее совершенной техники стрельбы в условиях стрессовых ситуаций. Этот процесс реализуется в ходе регулярных занятий, направленных на выработку умения «отключаться» от сбивающих факторов при производстве выстрела, устойчивости нервной системы к воздействию неблагоприятных факторов, способности использования при психологической подготовке аутогенной и идеомоторной тренировки, являющихся ее составными частями.

Идеомоторная тренировка представляет собой мысленное воспроизведение ранее изученных приемов и действий. Процесс идеомоторной тренировки заключается в том, что стрелок, оставаясь в пассивно-расслабленной позе, сосредотачивает свое внимание только на моментах, непосредственно связанных с выполнением выстрела. Использование метода идеомоторной трениров-

ки позволяет выработать способность четкого представления отдельных элементов техники стрельбы, анализировать возникающие при этом мышечно-двигательные ощущения, отвлечься от мысли о конечном результате стрельбы и сосредоточивать внимание на правильном выполнении всех элементов выстрела, что, несомненно, гарантирует поражение цели. Идеомоторная тренировка направлена на закрепление двигательных навыков и поддержание у стрелка состояния постоянной готовности к выполнению технически правильного выстрела.

Идеомоторная тренировка является хорошей базой для быстрого освоения еще более сильного психопрофилактического средства – аутогенной тренировки.

Суть метода аутогенной тренировки – овладение методикой самовнушения для снятия излишнего нервно-психологического напряжения, которое достигается путем выполнения специальных упражнений.

Основной принцип аутогенной тренировки – научить человека фиксировать свое внимание на конкретных субъективных (главным образом физических) ощущениях в точном соответствии с собственными мысленными словесными формулами [1, с. 10].

Оценка происходящего, предвидение развития ситуации во время огневого контакта с правонарушителем и быстрое принятие правильного решения – это сложная психологическая деятельность, зависящая от личностных качеств сотрудника, практических навыков владения оружием, а также психологической готовности к действиям в экстремальных ситуациях. Поэтому в процессе занятий по огневой подготовке необходимо использовать не только стрелковые упражнения, направленные на совершенствование техники стрельбы, но и методы психологической подготовки, способствующие формированию у обучающихся уверенности в своих силах.

Сотрудник, владеющий приемами идеомоторной и аутогенной тренировки и регулярно посвящающий ей несколько минут в день, имеет возможность в любой обстановке поддерживать на должном уровне и постоянно совершенствовать технику стрельбы.

Психологическая готовность к применению оружия и правильная техника выполнения выстрела – это главные составляющие эффективно применения оружия сотрудниками правоохранительных органов.

Литература

1. Анохин И.А. Аутогенная тренировка. М., 1980. 169 с.
2. Об утверждении Наставления по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 13.11.2012 № 1030дсп.
3. Состояние преступности за январь-ноябрь 2016 года. Состояние преступности за январь-ноябрь 2015 года. Данные официального сайта МВД России. URL: <https://мвд.рф>.
4. Чудинова О.А., Афанасьев А.В. Содержание профессиональной психологической подготовки сотрудников органов наркоконтроля к деятельности в опасных условиях // Вестник Сибирского юридического института ФСКН России. 2014. № 1 (14). С. 122-126.

